

---

Weltweit lebt etwa eine von acht Personen mit einer psychischen Störung. Keine Gemeinschaft oder Gesellschaft ist davon ausgenommen. Selbstmord ist weiterhin eine der häufigsten Todesursachen bei jungen Menschen, Millionen von Menschen leiden nach wie vor im Stillen.

Dieses Jahr liegt der Schwerpunkt des Welttags für psychische Gesundheit auf der psychischen Gesundheit als Priorität am Arbeitsplatz. 60 Prozent der Menschen über 15 Jahren sind in Beschäftigung und verbringen daher den Großteil ihrer Zeit am Arbeitsplatz. Ein Arbeitsplatz ist viel mehr als nur ein Ort, an dem wir unsere Arbeit verrichten. Ein sicherer und gesundheitsfördernder Arbeitsplatz gibt uns eine Aufgabe und das Gefühl der Verbundenheit und Stabilität. Ein beklemmendes oder chaotisches Arbeitsumfeld hingegen kann die psychische Gesundheit der dort Beschäftigten schwer belasten.

Die COVID-19-