



* # @ Z Z e ° a Z V g c ^ c \ / ° °



, # G Z [a Z X i ° V c Y ° V Y j h i /

B Z c i V a = Z V a] ° Y j X V i ^ c / P a r i c i p a e i n
m e n a l h e a l t h t r a i n i n g e f f o r t s p r o v i d e d b y
t h e o r g a n i z a t i o n .

G Z \ j a g 8] Z X ° ^ c h / P e r i o d i c a l l y a s s e s s
o u r m e n a l h e a l t h a n d w e l l - b e i n g .

H i V n ° x [d g b Z Y / K e e p p o d a e i n h b e
p r a c t i c e a n d r a t e s f o r m a i n t a i n i n g
m e n a l h e a l t h .

H Z i ° < d V h / E a b l e t o p e r s o n a l g o a l f o r
m a i n t a i n i n g m e n a l h e a l t h a n d t r a c k
p r o g r e s s .

E g d [Z h h ^ d c V a ° 9 Z k Z a d e h Z c i / P r o v i d e s
o p p o r t u n i t i e s f o r c a r e e r g r o w t h a n d
d e v e l o p m e n t o f r e l a t e d j o b - r e l a t e d r e s u l t s .

6 Y j h i ° H i g i V i Z \ Z h / B e f l e x i b l e i n a d j u s t i n g
r a t e s a n d w o r k b e h a v i o r f o r o p p o r t u n i t y .

+ # 6 x x z n n n j e e d g
h z g k ^ x z h /

G: HDJ G8: H/

@ c d l i] Z ° G Z h d j g X z h / F a m i l i a r i e o r e l f
i n m e n a l h e a l t h r e s o u r c e s , c h a n c e
E m p l o y e e A s s i s t a n c e P r o g r a m (E A P) .

J i ^ a b Z ° H j e e d g / D o n t h e i a e o e
c o n t a c t e r i c e , h e l p l i n e , o r m e n a l
h e a l t h a p p o f f e r e d b y o r o r g a n i z a t i o n .

@ c d l 1] V i ° i d ° Y d ° c ° V c ° Z b Z g \ Z c X n / B e
a w a r e o f t h e p r o c e d u r e f o r a c c e s s i n g
e m e r g e n c y m e n a l h e a l t h c a r e i f n e e d e d .

I] Z ° J C ° H n h i Z b ° B Z c i V a = Z V a] ° V c Y °
L Z a d ° W Z ° c \ ° H i g i V i Z \ n ° [d g ° %) ° V c Y
V Z n d c Y /
] i e h / \$ \$ I I # c # d g \ \$ Z c \$ Z V a] n °
I d g [d g X Z \$ h i g i V i Z \ n °
] i e h / \$ \$ I I # c # d g \ \$ Z c \$ Z V a] n °
I d g [d g X Z \$ z h d j g X z h ° h i g i V i Z \ n ° f i
h j e e d g ^ c \ ° Y d X j b Z c i h t
D i] Z g g Z h d j g X z h /
] i e h / \$ \$ I I # c # d g \ \$ Z c \$ Z V a] n °
I d g [d g X Z \$ z h d j g X z h °